PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-11-19	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : EJECUTA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA.	TÉCNICAS DEL CUERPO : EJECUTA UNA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.	CONDICIÓN FÍSICA : NA	LÚDICA MOTRIZ : APLICA ACTIVIDADES LÚDICAS DE BAILE SOCIAL APTAS PARA APLICAR LAS DESTREZAS ADQUIRIDAS.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXTERIORIZA ESTADOS Y SENTIMIENTOS DE FORMA CLASE A TRAVES DEL MOVIMIENTO RITMICO.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : VALORA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : DESPEDIDA AÑO ESCOLAR IDRD			
SUBTEMAS : APLICACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA CIERRE ACTIVIDAD JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD 2020 IED LA MERCED. EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. REFORZAMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES DE LOS NNJA.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REALIZACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DE DERECHOS NNJA, RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN.	INTERNET - DISPOSITIVOS - BASTÓN DE ESCOBA - ROPA DEPORTIVA	20
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD DE CIERRE DEL AÑO ESCOLAR A TRAVÉS DE EJERCICIO LUDICOS QUE SIMULAN ESPACIOS DE INTEGRACIÓN SOCIAL ALREDEDOR DE LA DANZA. TALES COMO: MARATÓN, FIESTA, MÍMICA Y AMIGA SECRETA Y FIESTA.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARA PRÁCTICA FÍSICA	70

FASE FINAL : (CIERRE)	SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO DURANTE EL PROCESO IDRD IED LA MERCED 2020. SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMÁS SE HACE EL REFUERZO DEL TEMA DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE EL PROCESO.	SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO DURANTE EL PROCESO IDRD IED LA MERCED 2020. SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMÁS SE HACE EL REFUERZO DEL TEMA DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE EL PROCESO.	30
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-19	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010842721	LAURA SOFIA ROJAS	Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ	Asistio
1033104869	MARIA PAULA IBAÑEZ	Asistio
1025325770	MARIANA TREJOS	Asistio
1188214869	SARA SOFIA CANDAMIL	Asistio
1019991395	PAULA SAMANTA GARCIA	Asistio
1014993234	SHARA GABRIELA MELENDEZ	Asistio